



UPPSALA  
UNIVERSITET

Utvärdering av Triumf Hero

## Information och samtycke barn 1 1-14 år

Vi vill fråga dig om du vill vara med i ett forskningsprojekt. Här får du information om projektet och om vad det betyder att vara med.

### Vad är det för projekt och varför vill vi att du ska delta?

Vi på Uppsala universitet vill utvärdera om en spel-app som heter Triumf Hero kan förbättra hur barn mår, och så vill vi veta vad barn tycker om att använda appen. Vi hoppas med hjälp av dina svar att vi kan göra så att appen ska bli ännu bättre, och att fler barn ska kunna få spela Triumf Hero.

### Hur går studien till?

Innan du får ladda ner Triumf Hero till din eller din förälders telefon eller surfplatta så vill vi att du svarar på några frågor. Du kan svara på frågorna digitalt. Dina föräldrar kommer också att svara på några frågor. Frågorna handlar om hur du mår. Sedan kommer du att få ladda ner Triumf Hero, och spela det i en månad. Efter det kommer du och dina föräldrar att få svara på samma frågor igen. Du behöver inte svara på alla frågor om du inte vill. Det tar ungefär 10 minuter att svara på frågorna.

Varje gång du öppnar appen får du också svara på några frågor om hur du mår.

I appen ska du hålla mörkerdimman borta från Triumfland så att Mörkervarelsen Bubba inte kan komma ut. Det gör du på olika sätt. Du får lära dig om hur du tar hand om din kropp, hur du kan känna igen känslor och hur du kan ta hand om dina känslor. Varje dag får du olika uppdrag för att visa allt du lärt dig för att hålla mörkerdimman borta.

Vi kanske också kommer att fråga dig om du vill vara med i en intervju, antingen själv eller

tillsammans med andra barn. Det är för att vi vill veta vad du tyckte om Triumf Hero. Den intervjun kommer att spelas in. Du behöver inte vara med på inspelningen om du inte vill.

### Vilka är riskerna?

Det kan kännas lite konstigt eller obehagligt att svara på frågor som handlar om hur du mår eller hur du känner i vissa situationer. Men det finns inga risker med att delta i projektet.

### Finns det några fördelar?

Genom att svara på frågorna kan du bland annat få bättre förståelse för hur du mår. Du får också lära dig nya saker i appen som du kan ha användning av i skolan, med kompisar eller hemma. Genom att du är med i projektet får vi forskare också reda på om appen fungerar som den ska, och om man kan må bättre av att använda den.

### Frivillighet

Det är helt frivilligt om du vill delta i projektet. Du kan också ångra ditt deltagande senare under projektets gång, även om du fyllt i en samtyckesblankett. Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för studien (se nedan).

### Vad händer med mina uppgifter?

Projektet kommer att samla in och registrera information om dig. Du kommer att få en kod

för att skydda din identitet. Det innebär att i datafiler från projektet syns bara koden, inte namn eller personnummer (så kallade personuppgifter). Bara forskare som ansvarar för projektet har rätt att hantera dina personuppgifter och vet vilken kod som tillhör just dig. Personuppgifter kommer att förvaras i ett låst skåp hos forskargruppen CHAP. Det är ett stort metallskåp med tjocka väggar och kodlås, som inte går att bryta sig in i. Dina personuppgifter får bara användas till det som du har samtyckt till. Ingen utomstående person såsom dina föräldrar, lärare eller skolsköterska kommer att få se hur du svarat på frågorna. **Om vi upptäcker att du mår väldigt dåligt när vi pratar med dig kommer vi att erbjuda dig hjälp, till exempel att prata med sjukvården. Vi kommer också att prata om det med din vårdnadshavare, som har ansvar för dig.**

Resultaten kommer att publiceras för både allmänheten och forskare. Slutsatserna presenteras så att ingen kan få reda på vad just du har svarat. Dina svar och uppgifter om dig kommer inte att föras vidare till andra myndigheter, till exempel socialtjänsten eller skolan.

Dina svar och dina resultat kommer att användas så att inga andra än forskarna i det här projektet kan se dina uppgifter och använda dem. Ansvarig för dina personuppgifter är Uppsala universitet. Du har rätt att få se de uppgifter om dig som vi använder i studien. Vi kan också rätta uppgifter om det blivit fel. Om du vill kan vi också ta bort dina uppgifter. I så fall ska du ringa eller maila den ansvariga forskaren, Inna Feldman, på 070-611 2769 eller [inna.feldman@pubcare.uu.se](mailto:inna.feldman@pubcare.uu.se). Dataskyddsombud

är Jacob Håkansson och man kan maila honom på [dataskyddsombud@uu.se](mailto:dataskyddsombud@uu.se). Om du är inte är nöjd med hur vi tar hand om dina personuppgifter har du rätt att skicka in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten. Den här myndigheten arbetar för att dina rättigheter skyddas när vi använder dina personuppgifter.

## Samtycke

Eftersom du ännu inte fyllt 15 år behöver dina vårdnadshavare samtycka till att du ska få vara med i det här projektet. För dig är vårdnadshavare dina föräldrar. Men viktigast är förstås att du själv känner att du vill vara med. Detta kan du ange på sidan "Informerat samtycke" efter du har klickat på länken "delta i studien" på studiens hemsida.

## Försäkring

Uppsala universitet har försäkring med Kammarkollegiet för personskadeskydd. Försäkringen är för dem som är med i studier som görs av Uppsala Universitet. För att få försäkring måste du bo i Sverige.

## Vart kan jag få mer information om projektet?

Om du har fler frågor eller funderingar om projektet kan du kontakta ansvarig forskare Inna Feldman på 070-611 2769 eller [inna.feldman@pubcare.uu.se](mailto:inna.feldman@pubcare.uu.se). Inna är forskare i en grupp som heter CHAP, och hon jobbar på Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap på Uppsala universitet.

# Informerat samtycke för deltagande i studien

Jag har fått muntlig och skriftlig information om studien och har haft möjlighet att ställa frågor. Jag får behålla den skriftliga informationen.

- Jag samtycker till att delta i studien Utvärdering av Triumf Hero: en spelbaserad applikation för att främja välmående hos barn och ungdomar.
- Jag samtycker till att uppgifter om mig behandlas på det sätt som beskrivs i forskningspersons informationen.

---

Ditt namn

---

Ort och datum

---

Vårdnadshavarens namn

---

Vårdnadshavarens namn

(om barnet bara har en vårdnadshavare, skriv "inte tillämpbar")

---

Ort och datum

---

Ort och datum